

Regione Toscana  
**MONTE AMIATA**  
 TRAILS NETWORK  
 TREKKING • MOUNTAIN BIKE  
 RUN & WALKING  
 DA PAESE A PAESE  
 FROM COUNTRY TO COUNTRY  
 a cura di Michele Arezzini



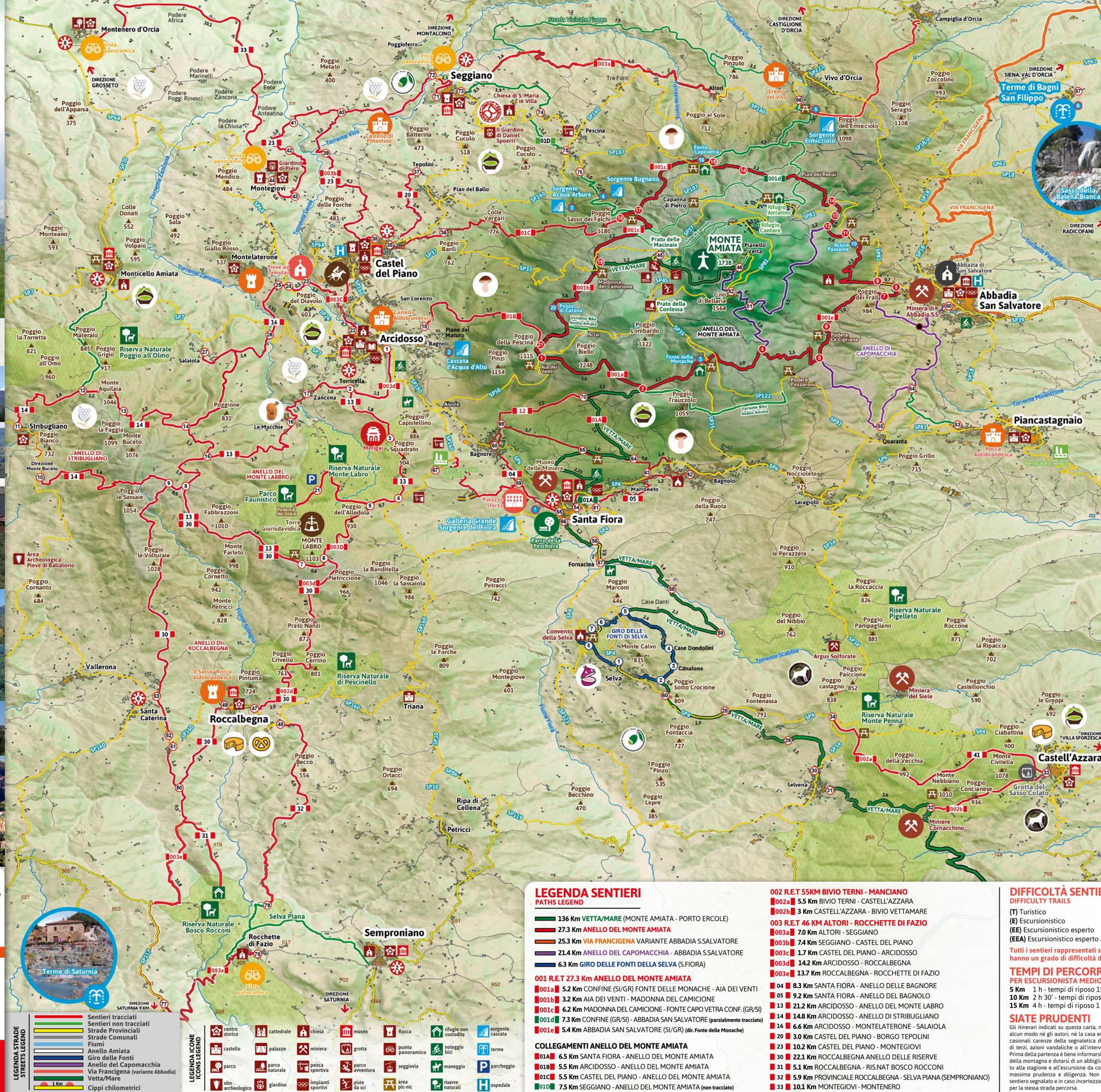
**SISTEMA MUSEALE AMIATA**  
 MUSEUM SYSTEM

1. RACCOLTA D'ARTE DI PALAZZO NERUCCI - MUSEO CIVICO DI CASTEL DEL PIANO (GR)
2. MUSEO MINERALOGICO - SEMPRONIANO (GR)
3. POLO MUSEALE DEL CASTELLO ALDOBRADESCO - ARCIDOSO (GR)
4. CASA MUSEO DI MONTICELLO AMIATA - CINGIANO (GR)
5. MUSEO DELLE MINIERE DI MERCURIO DEL MONTE AMIATA - SANTA FIORA (GR)
6. MUSEO ETNOGRAFICO DI SANTA CATERINA - ROCCALBEGNA (GR)
7. MUSEO DELL'OLIO - SEGGIANO (GR)
8. MUSEO DELLA VITE E DEL VINO - MONTENERO D'ORCIA (GR)

**I SENTIERI DEL GUSTO** THE PATHS OF TASTE

- Strada del Vino Montecucco e dei Sapori d'Amiata
- Cipolla della Selva e dell'Amiata
- Associazione per la valorizzazione della Castagna del Monte Amiata
- Olio Seggiano DOP
- Associazione Tartufai dell'Amiata
- Biscotto Salato di Roccalbegna
- Zona produzione Formaggio
- Porcino dell'Amiata
- La Patata delle Macchie

**NUMERI UTILI** USEFUL NUMERS  
 UNIONE DEI COMUNI AMIATA GROSSETOANO tel. 0564.965111  
 PRONTO INTERVENTO FAUNA SELVATICA CRASM SEMPRONIANO  
 Tel. 333/4102143 - crassemproniano@gmail.com  
 PARCO FAUNISTICO tel. 0564.966867  
**ERMEGENZA SANITARIA NUMERO 118**



**1 LEGENDA INCROCI**  
**CROSSBREDS LEGEND**  
 PROVINCIA DI GROSSETO

**ARCIDOSO**

- 1) S.P. 160 AMIATINA - SCALINATA MONUMENTO AI CADUTI
- 2) VIA DELLA TORRICELLA
- 3) MERIGAR
- 4) S.P. 160 - BIVIO MONTE LABRO
- 5) BIVIO PER PARCO FAUNISTICO
- 6) BIVIO PER ROCCALBEGNA
- 7) BIVIO PER CIMA MONTE LABRO TORRE
- 8) BIVIO PER ROCCALBEGNA-STRIUGLIANO
- 9) BIVIO PER SANTA CATERINA-STRIUGLIANO
- 10) S.P. 55 - BIVIO PER MONTE BUCETO
- 11) S.P. 55 - BIVIO PER AQUILAIA
- 12) BIVIO PER MONTICELLO AMIATA
- 13) BIVIO PER MONTE AQUILAIA
- 14) BIVIO PER SALAIOLA
- 15) BIVIO PER ANELLO DI STRIUGLIANO
- 16) LE MACCHIE - VIA MONTE LABRO
- 17) STRADA VECCHIA ARCIDOSO - ZANCONA
- 18) PIANE DEL MATURO - PER ANELLO AMIATA
- 21) PARCHEGGIO PARCO FAUNISTICO
- 22) CHIESA DI SAN LEONARDO - PER CASTEL DEL PIANO
- 23) CHIESA DEL CIPRESSINO
- 24) CHIESA PUYE A LAMULA
- 25) VIA NUOVA
- 26) PONTE DELLE ROTELLE PER SALAIOLA
- 27) SALAIOLA - VIA ROVETA

**CASTELL'AZZARA**

- 28) SENTIERO PER POGGIO MONTONE
- 29) POGGIO MONTONE
- 30) SELVENA - PER POGGIO MONTONE
- 31) VIA DEL CORNACCHINO
- 32) BIVIO MINIERE DEL CORNACCHINO
- 33) S.P. 4 PIAZZA DELLA FONTANA - CASERMA
- 34) BIVIO DEI TERMI

**CASTEL DEL PIANO**

- 35) S.P. 160 - VIA DELLA STAZIONE
- 36) S.P. 160 - BIVIO PER COLLE VERGARI
- 37) TEPOLINI
- 38) VIA DI MONTEGIOVE
- 39) LE CONCE
- 40) BIVIO PER SEGGIANO - MONTE GIOVI
- 41) PONTE SULLENTE
- 42) SENTIERO DEL CASTELLO
- 43) VIA TERRE GIALLE - LA PODERINA
- 44) VIA DEGLI ALBERGHI
- 45) PRATO DELLE MACINIAIE
- 46) VETTA DEL MONTE AMIATA

**ROCCALBEGNA**

- 47) INIZIO SENTIERO PESCELLINO PER M. LABRO
- 48) BIVIO CASEFICIO - SENTIERO ALBEGNA
- 49) INIZIO SENTIERO R.V. BOSCO ROCCONI
- 50) BIVIO PER R.V. BOSCO ROCCONI
- 51) S.P. 160 - BIVIO PER R.V. BOSCO ROCCONI
- 52) S.P. 160 - BIVIO PER SENTIERO S. CATERINA
- 53) INIZIO SENTIERO PER MONTE LABRO

**SANTA FIORA**

- 54) CHIESA S. R. ROCCO - VIA G. MATTEOTTI
- 55) INIZIO GEOSENTIERO
- 56) BIVIO PER SANTA FIORA
- 57) FORNACINA
- 58) GUADO SCABBIA
- 59) STRADA DEI PONTI ROTTI
- 60) IL CROCIONE
- 61) S.P. 4 - INIZIO SENTIERO PER MARRONETO
- 62) CONVENTO DEL BAGNOLO
- 63) BIVIO CEMENTATA BAGNOLO
- 64) SANTA FIORA - ANELLO AMIATA
- 65) CANALONI - BIVIO PER SANTA FIORA
- 66) VIA DELLA PESCHIERA - LAVATOI
- 67) CENTRALE BAGNORE 4
- 68) BAGNORE
- 69) BAGNORE SECCATOIO
- 70) BIVIO PER BAGNORE

**SEGGIANO**

- 71) COMUNE
- 72) PONTE SUL TORRENTE VIVO
- 73) S.P. 160 - UFFICIO POSTALE
- 74) BIVIO S.P. PER LA PESCHINA
- 75) CASA LICCHIO
- 76) BIVIO PER CASE MARCHI

**SEMPRONIANO**

- 77) SP. 117 - CROICINA BIVIO PER SATURNIA
- 78) ROCCHETTE DI FAZIO
- 79) RISERVA BOSCO ROCCONI - SELVA PIANA

**PROVINCIA DI SIENA**

**ABBADIA S. SALVATORE**

- 80) VIA FOSSO CANALI - PATTINAGGIO
- 81) BIVIO CAPOMACCHIA - PER VETTA AMIATA
- 82) PIAN DELLA PESCHINA - PER VETTA AMIATA

**PIANCASTAGNAIO**

- 83) BIVIO VIA S. MICHELE - VIA CERRO DEL TASCA
- 84) BIVIO PER SENTIERO CAPOMACCHIA
- 85) BIVIO DI QUARANTA

**VIVO D'ORCIA**

- 86) S.P. 160 - BIVIO PER SORGENTE ERMICCIOLIO
- 87) FOSSO DELLA BALENA BIANCA

**1 ANELLO DELLE FONTI**  
**RING OF THE SOURCES**

- 1) IL CIRCOLINO DELLA SELVA
- 2) BIVIO GIRO DELLE FONTI PER VETTA MARE
- 3) IL CANALONE
- 4) CASE DONDOLINI
- 5) BIVIO GIRO DELLE FONTI PER VETTA MARE
- 6) BIVIO CANTIERO
- 7) BIVIO CONVENTO DELLA S.S. TRINITA'
- 8) FONTE DEL PAPA

**1 ANELLO MONTE AMIATA**  
**RING OF THE AMIATA**

- 1) AIA DEI VENTI
- 2) BIVIO CASTAGNO DEL MOGGIO - 01A PER SANTA FIORA
- 3) FONTE DELLE MONACHE
- 4) BIVIO CAPOMACCHIA PER VETTA AMIATA
- 5) BIVIO CAPOMACCHIA PER VETTA AMIATA
- 6) PODERE LA CIPRIANA
- 7) POLVERIERA
- 8) LAGHETTO VERDE
- 9) SP. 81 PER CHIESA DELL'ERMETA
- 10) ACQUAPASSANTE
- 11) PARCHEGGIO BOSCO CANTARIONE
- 12) BIVIO CAPOMACCHIA
- 13) PANORAMA SASSO DI DANTE
- 14) BIVIO BOSCO IMPERO
- 15) RIFUGIO FORESTALE
- 16) FONTE CAPOVETRA
- 17) BIVIO PER SEGGIANO SENTIERO 01D LE CAMERE
- 18) POGGIO DEI FALCHI - BIVIO 01C PER CASTEL DEL PIANO
- 19) BIVIO MADONNA DEL CAMICIONE - PER MACINIAIE
- 20) FONTE DI CATANA
- 21) BIVIO 01B PER ARCIDOSO

**1 SORGENTI**  
**NATURAL SPRINGS**

- 1) SORGENTE DEL FIORA
- 2) SORGENTE D'ACQUA D'ALTO
- 3) SORGENTE ACQUA ARBURE
- 4) SORGENTE BIGNANO
- 5) SORGENTE DELL'ERMICCIOLIO
- 6) SORGENTI TERMALI DI BAGNI SAN FILIPPO

**LEGENDA STRADE**  
**STREETS LEGEND**

- Sentieri tracciati
- Sentieri non tracciati
- Strade Provinciali
- Strade Comunali
- Fiumi
- Anello Amiata
- Giro delle Fonti
- Anello di Capomacchia
- Via Francigena (variante Abbadia)
- Vetta/Mare
- Cippi chilometrici

**LEGENDA ICONE**  
**ICONS LEGEND**

- centro storico
- castello
- parco
- sito archeologico
- cattedrale
- palazzo
- parco naturale
- giardino
- chiesa
- miniera
- parco sportivo
- impianti sportivi
- rocca
- punto panoramico
- seggiovia
- pic-nic
- rifugio non custodito
- noleggio bici
- maneggio
- riserva naturale
- sorgente cascata
- terme
- parcheggio
- ospedale

**LEGENDA SENTIERI**  
**PATHS LEGEND**

- 136 Km VETTA/MARE (MONTE AMIATA - PORTO ERCOLE)
- 27.3 Km ANELLO DEL MONTE AMIATA
- 25.3 Km VIA FRANCIGENA VARIANTE ABBADIA S. SALVATORE
- 21.4 Km ANELLO DEL CAPOMACCHIA - ABBADIA S. SALVATORE
- 6.3 Km GIRO DELLE FONTI DELLA SELVA (S. FIORA)

**001 R.E.T. 27.3 Km ANELLO DEL MONTE AMIATA**

- 001a 5.2 Km CONFINE (SI/GR) FONTE DELLE MONACHE - AIA DEI VENTI
- 001b 3.2 Km AIA DEI VENTI - MADONNA DEL CAMICIONE
- 001c 6.2 Km MADONNA DEL CAMICIONE - FONTE CAPO VETRA CONF. (GR/SI)
- 001d 7.3 Km CONFINE (GR/SI) - ABBADIA SAN SALVATORE (parzialmente tracciato)
- 001e 5.4 Km ABBADIA SAN SALVATORE (SI/GR) (di. Fonte delle Monache)

**COLLEGAMENTI ANELLO DEL MONTE AMIATA**

- 01A 6.5 Km SANTA FIORA - ANELLO DEL MONTE AMIATA
- 01B 5.5 Km ARCIDOSO - ANELLO DEL MONTE AMIATA
- 01C 5.5 Km CASTEL DEL PIANO - ANELLO DEL MONTE AMIATA
- 01D 7.5 Km SEGGIANO - ANELLO DEL MONTE AMIATA (non tracciato)

**002 R.E.T. 55Km BIVIO TERMI - MANCIANO**

- 002a 5.5 Km BIVIO TERMI - CASTELL'AZZARA
- 002b 3 Km CASTELL'AZZARA - BIVIO VETTAMARE

**003 R.E.T. 46 Km ALTORI - ROCCHETTE DI FAZIO**

- 003a 7.0 Km ALTORI - SEGGIANO
- 003b 7.4 Km SEGGIANO - CASTEL DEL PIANO
- 003c 1.7 Km CASTEL DEL PIANO - ARCIDOSO
- 003d 14.2 Km ARCIDOSO - ROCCALBEGNA
- 003e 13.7 Km ROCCALBEGNA - ROCCHETTE DI FAZIO

**04 8.3 Km SANTA FIORA - ANELLO DELLE BAGNORE**

- 05 9.2 Km SANTA FIORA - ANELLO DEL BAGNOLO
- 13 21.2 Km ARCIDOSO - ANELLO DEL MONTE LABRO
- 14 14.8 Km ARCIDOSO - ANELLO DI STRIUGLIANO
- 16 6.6 Km ARCIDOSO - MONTEATERONE - SALAIOLA
- 20 3.0 Km CASTEL DEL PIANO - BORGO TEPOLINI
- 23 10.2 Km CASTEL DEL PIANO - MONTegioVI
- 30 22.1 Km ROCCALBEGNA ANELLO DELLE RISERVE
- 31 5.1 Km ROCCALBEGNA - RIS. NAT. BOSCO ROCCONI
- 32 5.9 Km PROVINCIALE ROCCALBEGNA - SELVA PIANA (SEMPRONIANO)
- 33 10.1 Km MONTegioVI - MONTENERO

**DIFFICOLTÀ SENTIERI**  
**DIFFICULTY TRAILS**

(T) Turistico  
 (E) Escursionistico  
 (EE) Escursionistico esperto  
 (EAA) Escursionistico esperto attrezzato

Tutti i sentieri rappresentati sulla mappa hanno un grado di difficoltà di tipo (E)

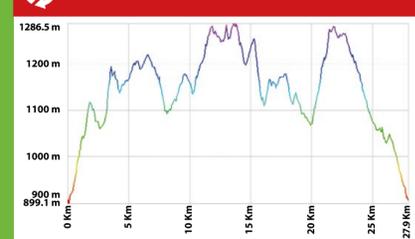
**TEMPI DI PERCORRENZA**  
**PER ESCURSIONISTA MEDIO**

- 5 Km 1 h - tempi di riposo 15' minuti
- 10 Km 2 h 30' - tempi di riposo 45' minuti
- 15 Km 4 h - tempi di riposo 1 ora

**SIATE PRUDENTI**

Gli itinerari indicati su questa carta, non implicano in alcun modo né gli autori, né la casa editrice per le occasionali carenze della segnaletica dovuta da azioni di terzi, azioni vandaliche o all'intervento nei ripari. Prima della partenza è bene informarsi sulle condizioni della montagna e dotarsi di un abbigliamento adeguato alla stagione e all'escursione da compiere, usare la massima prudenza e diligenza. Non abbandonare il sentiero segnalato e in caso incertezza tornare indietro per la stessa strada percorsa.

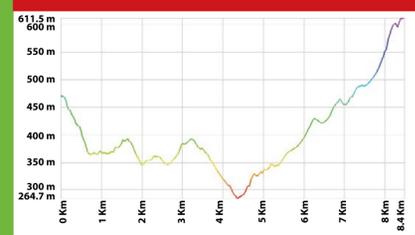
## 001 ANELLO DEL MONTE AMIATA



L'Anello del Monte Amiata che si sviluppa ad un'altitudine che varia da i 900m e i 1300m s.l.m è il percorso più caratteristico del nostro Vulcano in quanto gli ruota intorno a 360°. Grazie ad una buona segnaletica a parte alcune eccezioni, è raggiungibile da quasi tutti i paesi dell'amiata attraverso dei sentieri di collegamento da: Santa Fiora, Arcidosso, Castel del Piano e Seggiano, per quanto riguarda il versante Grossetano della montagna. Parte invece da Abbadia S.S zona Laghetto Verde ed è raggiungibile da Pianese. Il percorso dalla strada vecchia di Piano, per quanto riguarda la Parte Senese. Il percorso completamente immerso nei boschi è caratterizzato in particolare modo da Castagneti fino ai 1000m circa di altitudine e da Faggete, che grazie ad un clima particolare arrivano fino alla Vetta a 1738m ricoprendo tutto il cono vulcanico. La Fauna e l'Avifauna sono quelle tipiche mediterranee, composte da Cinghiali, Caprioli, Daini, Tassi, Istrice, Donnola, Volpe, Puzzoia, Poiana, Falchi e molte specie di Chiroteri e se si è fortunati si potrebbe avvistare qualche Lupo Appenninico o ibrido.

The Monte Amiata ring path traverses altitudes varying from 900m and 1300m above sea level. It is the path most characteristic of our volcano, circumnavigating it around 360°. Thanks to good signage, apart from some exceptions, it can be reached from almost all villages of Monte Amiata, through connecting paths located, on the Grosseto side, in Santa Fiora, Arcidosso, Castel del Piano and Seggiano. On the Siena side, paths from Abbazia San Salvatore in the Green Lake zone (Laghetto Verde) are reachable from Piancastagnano via the old road. The path is completely immersed in the characteristic chestnut forest until 1000m above sea level and from there, the beech forest takes over, which thanks to the favourable climate arrive up to the summit at 1738m and covers the entire volcanic cone. The birdlife and fauna are typical of the Mediterranean, predominantly wild boars, roe deer, red deer, badgers, porcupine, weasels, foxes, Puzzoia, Poiana, falcons, buzzards and other birds of prey, and several species of bats. If you are particularly lucky you could spot an Apennine or wolf hybrid.

## 003b SEGGIANO → CASTEL DEL PIANO



Appena usciti dal centro abitato proseguiamo in direzione Castel Nuovo dell'Abate, Montalcino e dopo qualche chilometro troviamo il Punto di Partenza sulla sinistra appena attraversato il Ponte del Torrente Vivo. Da qui si prosegue per una strada secondaria asfaltata in direzione Castello del Potentino diventato da poco rifugio naturalistico. Passando di fronte al Castello tra uliveti e vigneti tipico paesaggio seggiano, proseguiamo su una buona strada sterrata fino a raggiungere il fondovalle. Attraverseremo di nuovo il torrente Vivo. Sulla destra c'è un sentiero che porta ad un spettacolare punto di interesse naturalistico, la confluenza del Torrente Vivo con il torrente Lente che vanno a formare un Canyon naturale unico nell'Amiata. Proseguiamo per la nostra strada e risaliamo fino ad uscire nel Centro Storico di Castel del Piano in Via di Montegiovi.

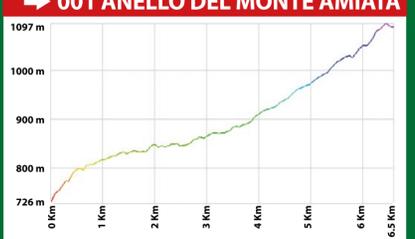
As soon as we leave the town of Seggiano, we follow the signs towards Castel Nuovo dell'Abate, Montalcino and, after a few kilometres, we find the starting point to the path on the left just across the bridge of the Torrente Vivo. From here, we continue on a secondary paved road towards Castello di Potentino, which has recently become a nature refuge. We pass the Castle and make our way between olive groves and vineyards and typical Seggiano landscape, we continue on a maintained dirt road until we reach the valley floor. We will cross the Vivo river again. On the right there is a path that leads to a spectacular point of naturalistic interest, the confluence of the Vivo River with the Ente River that go to form a unique natural canyon unique to the Amiata. We continue on our way and begin our ascent to exit in the historic centre of Castel del Piano in Via di Montegiovi.

# MONTE AMIATA TRAILS NETWORK

a cura di Michele Arezzini



## 01A COLLEGAMENTO SANTA FIORA → 001 ANELLO DEL MONTE AMIATA



Il sentiero che collega Santa Fiora all'anello del Monte Amiata 001, parte dal centro abitato in via Giacomo Matteotti, 50 m dopo la chiesa di San Rocco. Saliamo sulla sinistra in una stradina cementata abbastanza ripida, lunga 400m fino a raggiungere la ex Polveriera, riconoscibile da un alto muro di pietra sulla destra che la circonda. Da qui andando sulla sinistra inizia il sentiero in terra e sassi con qualche tratto cementato, molto agevole. Si sale in maniera graduale per circa 6 km tra castagni, Faggi e rocce Vulcaniche per raggiungere l'anello in zona Castagno del Moggio. A sinistra andiamo in direzione Aia dei Venti, bivio Arcidosso a Destra andiamo in direzione Fonte Delle Monache Abbadia S.S.

The path that connects Santa Fiora to the Monte Amiata Ring track 001, starts from the town in via Giacomo Matteotti, 50m beyond the church of San Rocco. We climb to the left via a cemented lane that is quite steep, 400 m long until we reach the former powder magazine, recognisable by a high stone wall on the right that circumscribes it. From here, heading toward the left, the cement gives way to a dirt trail with some cemented sections, very easy terrain. We gradually for about 6km between chestnuts, beech and volcanic rocks to reach the ring in the Castagno del Moggio area. To the left we head towards Aia dei Venti, the Arcidosso crossroads to the right, and we take the direction of the Fonte delle Monache Abbazia S.S.

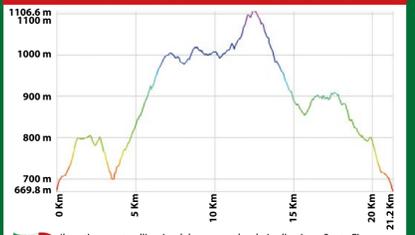
## 003c CASTEL DEL PIANO → ARCIDOSSO



Il sentiero riparte subito dopo il benzinaiolo dell'IP accanto all'Albergo Impero. Sulla destra in un vicolo prendiamo una stradina asfaltata e subito dopo 100m sulla sinistra inizia lo sterrato. Proseguiamo in un sentiero obbligato, che ci fa passare dal Convento dei Capuccini - Le Fornaci per poi risalire il torrente Lente ed uscire andando a destra nel centro storico di Arcidosso alla chiesa di San Leonardo per poi salire ancora fino al Castello Aldobrandesco.

The trail starts immediately after the IP gas station next to the Hotel Impero. On the right, along an alleyway there is a narrow paved road, 100m beyond which, on the left, begins a dirt track. We continue along the path, which leads us from the Convento dei Capuccini - Le Fornaci and then follow the Ente River and exit into the historic centre of Arcidosso, at the church of San Leonardo and then upward to the Castello Aldobrandesco.

## 13 ARCIDOSSO ANELLO DI MONTE LABRO



Il sentiero parte all'uscita del paese andando in direzione Santa Fiora percorrendo la s.p160. Di fronte a noi troviamo una scalinata, Monumento ai caduti e una Croce di Ferro che indica il punto dove fu ucciso Davide Lazzeretti il famoso profeta martire dell'Amiata. Da qui saliamo su una strada cementata che fa da imbocco al sentiero. Lungo il percorso ci sono notevoli punti di interesse per i quali vale la pena fare una deviazione. Il Parco Faunistico, la cima del Monte Labro con la torre Giurisdavidica con un panorama unico a 360° e il Merigar, famosa comunità internazionale Tibetana, stabilizzati che da almeno trenta anni. Arrivati in località la Torricella proseguendo dritti andiamo in verso antiorario in direzione Zancazona - Macchie, a sinistra saliamo per Merigar - Cima Monte Labro. Il percorso oltre ad essere un anello, fa da collegamento con le frazioni di Zancazona e Macchie.

From here we continue along a cemented road that leads to the trail. Along the way there are notable points of interest for which it is worth making a detour. The Parco Faunistico (wildlife park), the top of Monte Labro with its particular Giurisdavidica tower and unique 360° views to the Tyrrhenian Sea to the west and Amiata to the east, Merigar established here for at least thirty years and arrive in the locality Torricella and continuing along the path we travel in an anticlockwise direction towards Zancazona - Le Macchie, to the left we climb to Merigar - Monte Labro summit. The route as well as being a ring, is also link with the villages of Zancazona and Le Macchie.

## LEGENDA

SENTIERO TRATTA SENTIERO AD ANELLO

## RACCOMANDAZIONI

QUANDO VUOI FARE UNA PASSEGGIATA E STARE A CONTATTO CON LA NATURA, AMMIRA LA BELLEZZA CHE TI CIRCONDA, COMPORTATI CON EDUCAZIONE PER NON ALTERARE IL DELICATO EQUILIBRIO BIOLOGICO DEL BOSCO.

- Non raccogliere o danneggiare gli alberi e i fiori protetti.
- Rispetta il lavoro degli agricoltori, non prendere frutti penduli.
- Non abbandonare i rifiuti nel prato o nel bosco dopo aver fatto il pic-nic, non lasciare tracce del tuo passaggio (come barattoli, bottiglie, sacchetti, ecc).
- Segui sempre i sentieri senza sconfinare nelle proprietà private.
- Non transitare con mezzi motorizzati fuori dalle strade carrozzabili.
- Rispetta gli animali del bosco evitando i rumori molesti.
- Non abbandonare gli animali indifesi.
- Non accendere fuochi possono provocare la distruzione di un bosco.
- Non correre dei rischi inutili.
- Il bosco è di tutti difendiamo e rispettiamo.

## 01B COLLEGAMENTO ARCIDOSSO → 001 ANELLO DEL MONTE AMIATA



Il Sentiero di collegamento da Arcidosso all'anello del Monte Amiata 001, parte dal centro abitato alla destra della chiesa di San Leonardo. Scendiamo su un stretto vicolo tipico del centro storico Arcidosso fino ad incrociare sulla sinistra il sentiero 003c che ci porterebbe a Castel del Piano. Invece di svoltare, proseguiamo dritti sulla strada asfaltata in direzione della S.P160, che attraverseremo dopo circa 200m in località due Ponti. Da qui saliamo per una stradina asfaltata tortuosa fino a località Grappolini, proseguiamo poi per la frazione di Bagnoli per raggiungere ancora più in alto, zona Le Piane, caratterizzata da allevamenti di cavalli. Entriamo quindi nel sentiero molto agevole in breccia che sale e attraversa un bosco di castagneti coltivati di rara bellezza. Dopo 5.5 km di salita abbastanza graduale arriveremo all'Anello dell'Amiata in zona Aia dei Venti. Sulla destra andiamo in direzione bivio Santa Fiora. A sinistra andiamo in direzione Madonna del Camicione.

The connecting path from Arcidosso to the Monte Amiata Ring track 001, starts in the town to the right of the church of San Leonardo. We descend via a narrow alleyway to the historic centre of Arcidosso until we arrive at the turnoff to the 003c path that leads to Castel del Piano. Instead of turning, we continue straight on the asphalt road towards the S.P160, which we will cross 500m further on in the Due Ponti area. From here we climb a winding asphalt road up to Grappolini, then continue to the village of Bagnoli, and further up to the horse farms of Le Piane area. From this point the steepness of the path becomes a lot easier as we cross a forest of cultivated chestnut forest of rare beauty. After 5.5 km of fairly gradual ascent we will arrive at the Amiata Ring Track in the Aia dei Venti area. To the right we head towards Santa Fiora crossroads. To the left leads to Madonna del Camicione.

## 003d ARCIDOSSO → ROCCALBEGNA



Il sentiero riparte all'uscita del paese andando in direzione Santa Fiora. Attraversato il paese sulla s.p160, di fronte a noi troviamo una scalinata, Monumento ai caduti e una Croce di Ferro che indica il punto dove fu ucciso Davide Lazzeretti il famoso profeta martire dell'Amiata. Da qui saliamo su una strada cementata che fa da imbocco al sentiero. Lungo il percorso ci sono notevoli punti di interesse per i quali vale la pena fare una deviazione. Il Parco Faunistico, la cima del Monte Labro con la torre Giurisdavidica e un panorama unico a 360° sul Mar Tirreno a Ovest, L'Amiata Est il Merigar e la Riserva Naturale del Pescinello. Attraverseremo il Merigar famosa comunità Tibetana e poi prima di arrivare Alla Cima del Monte Labro giriamo sulla sinistra per cominciare a scendere in direzione Roccalbegna.

The trail starts at the exit of the village going towards Santa Fiora. Crossing the village on the s.p160, in front of us we find a steep set of stairs leading up to the monument to the fallen, and an Iron Cross that indicates the spot where Davide Lazzeretti, the famous martyr prophet of Amiata, was killed. From here we continue along a cemented road that leads to the trail. Along the way there are notable points of interest for which it is worth making a detour. The Parco Faunistico (wildlife park), the top of Monte Labro with its particular Giurisdavidica tower and unique 360° views to the Tyrrhenian Sea to the west and Amiata to the east, Merigar and the Pescinello Nature Reserve. We will cross the property of the famous Tibetan community of Merigar before arriving at the top of Monte Labro before turning the left to begin our descent towards Roccalbegna.

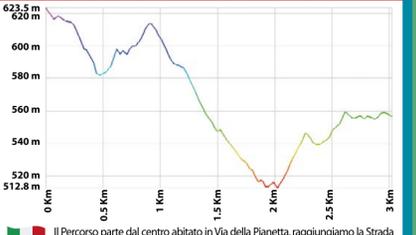
## 14 ARCIDOSSO ANELLO DI STRIBUGLIANO



Il sentiero parte sulla destra un chilometro dopo usciti dal paese in direzione Castiglioncello Bandini. Oltre ad essere un anello di notevole interesse naturalistico in quanto raggiunge il Monte Aquilina e il Monte Buceto situati all'interno della Riserva Naturale di Poggio all'Olmo, dai quali possiamo ammirare un panorama unico sulla Maremma, fa da collegamento tra le frazioni di Stribugliano, Salaioia e il paese di Arcidosso.

The trail starts on the right a kilometre after we exit the village towards Castiglioncello Bandini. In addition to being a ring track of considerable natural interest when it reaches the Monte Aquilina and Monte Buceto located within the Poggio all'Olmo Nature Reserve, from which we can admire a unique view of the Maremma, it is the link between the villages of Stribugliano, Salaioia and the village of Arcidosso.

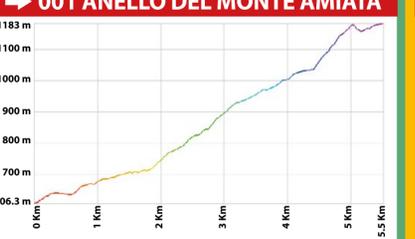
## 20 CASTEL DEL PIANO → BORGO TEPOLINI



Il Percorso parte dal centro abitato in Via della Pianetta, raggiungiamo la Strada di Seggiano che scende dalla s.p 160 e dopo cento metri sulla destra parte il sentiero. Il percorso con un panorama sulla valle tra Monte Giovi e Seggiano, attraverso la parte alta degli uliveti di Castel del piano e con un salì e scendi raggiunge la frazione di Tepolini.

The route starts from the town in Via della Pianetta. From there we head towards the Strada di Seggiano off the s.p 160 and after 100m on the right, the path begins. The path boasts a spectacular view over the valley between Montegiovi and Seggiano, and crosses the upper part of the olive groves of Castel del Piano. Traversing relatively steep slopes up and down, we will reach the hamlet of Tepolini.

## 01C COLLEGAMENTO CASTEL DEL PIANO → 001 ANELLO DEL MONTE AMIATA



Il Sentiero di collegamento da Castel del Piano all'anello del Monte Amiata 001, parte dal centro abitato al bivio tra Via della Stazione e la S.P 160. Da qui saliamo seguendo le frecce indicative per una strada asfaltata fino a raggiungere la frazione di Collevergari. Inizia quindi il sentiero in mezzo ad un bosco di castagneti coltivati di rara bellezza. Saliremo poi per 5 Km su una stradina mista terra e sassi con alcuni tratti cementati, che ci porta fino all'anello dell'amiata. A destra andiamo in direzione Madonna del Camicione, bivio Arcidosso, a sinistra andiamo in direzione bivio Seggiano, Fonte Capo Vetra Confine Grosseto/Siena, Abbazia S.S.

The connecting path from Castel del Piano to the Monte Amiata Ring track 001, begins in the town centre at the junction between Via della Stazione and S.P 160. From here we climb the path, following the arrows along a paved road until we reach the village of Collevergari. From there the path becomes a lot easier as we cross a forest of cultivated chestnut forest of rare beauty. After 5 km along a dirt track with some cemented areas, leading us to the Monte Amiata Ring Track. On the right leads towards Madonna del Camicione, at the Arcidosso crossroads; on the left we go towards the Seggiano junction, Fonte Capo Vetra Border Grosseto / Siena, and Abbazia S.S.

## 003e ROCCALBEGNA → ROCCHETTE DI FAZIO



Il sentiero riparte dal centro storico del paese dall'antica porta alla destra del comune. Si prosegue per una strada sterrata in buono stato in direzione Riserva Naturale di Bosco Rocconi WWF. Arrivati al bivio per la Riserva Naturale di Bosco Rocconi giriamo sulla destra per proseguire sul sentiero. Attenzione, al momento il sentiero non è ben segnalato ed è chiuso da una frana che blocca il passaggio, non è consigliato andare oltre.

The path starts in the historical village centre, from the ancient arched gateway to the right of the town. We continue along a maintained dirt road towards the Bosco Rocconi Nature Reserve WWF. Arriving at the junction to the Bosco Rocconi Nature Reserve, we turn right and continue along the path. Please pay attention: at the moment the path is not well-marked and is closed by a landslide that blocks the passage. It is not recommended to go further.

## 16 ARCIDOSSO → MONTEATERONE → SALAIOLA



Il percorso parte dal Centro Storico alla destra della chiesa di San Leonardo. Scendiamo fino in fondo al vicolo per raggiungere dopo cento metri sulla sinistra l'inizio del Sentiero. Attraverseremo da un ponticello in ferro il torrente Ente, accanto all'antico Mulino ormai in disuso. Proseguiamo seguendo le indicazioni passando da Le Fornaci, il Corniolo, il Cellane, Pieve de Lamula, Monte Laterone, Ponte delle Rotelle, Salaioia.

The route starts from the old town, at the right of the church of San Leonardo. We ascend the alleyway to reach the beginning of the path, about 100 metres on the left. We will cross an iron bridge the Ente river, next to the old mill, now in disuse. We continue on, following the signs as we go: Le Fornaci, the Corniolo, Le Cellane, Pieve de Lamula, Monte Laterone, Ponte delle Rotelle, Salaioia.

## 23 CASTEL DEL PIANO → MONTEGIOVI



Il percorso parte dal centro storico di Castel del Piano, in Via di Montegiovi, da qui comincia a scendere attraverso vigneti e uliveti fino al torrente Vivo. Sulla sinistra c'è un sentiero che porta ad un spettacolare punto di interesse naturalistico, la confluenza del torrente Vivo con il torrente Ente che vanno a formare un Canyon naturale unico nell'Amiata. Proseguiamo per il nostro sentiero che comincia a risalire fino ad arrivare al bivio che proseguendo dritti va in direzione Castello di Potentino, Seggiano, invece girando a sinistra scende al torrente Ente e poi risale fino al centro storico di Montegiovi.

The route starts from the historic centre of Castel del Piano, in Via di Montegiovi. From here it begins to descend through vineyards and olive groves to the Vivo River. On the left, there is a path that leads to a spectacular point of naturalistic interest, the confluence of the Vivo river with the Ente river, which together form a natural canyon unique to Amiata. We continue along our path rising up to the junction that continues straight towards Castello di Potentino and Seggiano. Instead of turning left we descend to the Ente river and then upward to the historic centre of Montegiovi.

## 01D COLLEGAMENTO SEGGIANO → 001 ANELLO DEL MONTE AMIATA



Il sentiero di collegamento da Seggiano all'anello del Monte Amiata, parte dal centro Abitato all'incrocio tra Viale Trento Trieste e la S.P 160. Il sentiero non è segnalato quindi è meglio scaricarsi la traccia a GPS ed informarsi bene prima di partire. Saliamo per una strada sterrata in mezzo ai tipici uliveti di Seggiano, al primo bivio manteniamo la destra e continuiamo a salire fino alla frazione di Pescina. Da qui andiamo in direzione casa Marchi. Da prima dell'agglomerato di Casa Marchi prendiamo la prima a destra su una strada in terra in mezzo al bosco e dopo 300 m arriviamo alla sorgente di Bugnano. Trenta metri più avanti sulla sinistra c'è una sbarra che fa da ingresso ad un castagneto coltivato nel quale non è possibile passare nei momenti di raccolta castagne e Fungatura. Questa stradina in mezzo al bosco è uno dei tratti più belli e caratteristici della montagna tra castagneti e rocce vulcaniche si raggiungere la zona denominata le Camere, un'enorme fronte lavico alto più di 700m. Ci manteniamo sulla sinistra del fronte, fino a raggiungere l'Anello del Monte Amiata. A sinistra andiamo per Fonte Capo Vetra, Confine Grosseto/Siena, Abbazia S.S, a destra andiamo per Madonna del Camicione, bivio Castel del Piano.

The connecting path from Seggiano to the Monte Amiata Ring track 001, starts from the town centre at the crossroads between Viale Trento Trieste and S.P 160. The path is not marked so it is advised to download the GPS co-ordinates before you begin. We climb a dirt road in the middle of the typical Olivastra olive groves of Seggiano, and at the first junction we keep to the right and continue to climb up to the hamlet of Pescina. From here we head towards Casa Marchi. 200m before reaching the buildings of Casa Marchi we'll take the first right on a dirt track in the middle of the forest. After 300m we arrive at the source of Bugnano. 30m further on the left there is a barricade that serves as the entrance to a cultivated chestnut grove, through which it is not possible to enter during chestnut and mushroom harvest. This small road in the middle of the woods is one of the most beautiful and characteristic of the mountain, winding our way between the chestnut woods and volcanic rocks you reach the area called the Camere, a huge bank of lava more than 100m tall. We keep to the left of this massif, until we reach the Monte Amiata Ring Track. On the left is the direction to Fonte Capo Vetra, Grosseto / Siena border, and Abbazia S.S, the right heads toward Madonna del Camicione, and the Castel del Piano junction.

## 04 SANTA FIORA - BAGNORE



Il percorso facendolo in senso orario parte da Via della Peschiera, cento metri dopo il pub Green Feeling a destra su una curva a tornate. Proseguiamo per l'inizio di stradina asfaltata e dopo duecento metri entriamo sul sentierino con fondo in terra mista a ghiaia. Proseguiamo in mezzo a meravigliosi Castagni secolari, per poi raggiungere la frazione di Bagnore. Attraversiamo la frazione sulla Provinciale, per poi rientrare nel bosco alto sempre di castagni ma cedui. Seguendo le indicazioni arriveremo a Secatoio, giriamo a destra per la Madonna del Castagno e poi dopo 1 km circa sulla destra cominceremo a scendere per tornare a Santa Fiora.

The clockwise path starts from Via della Peschiera, a hundred metres beyond the Green Feeling pub, along a curve. We continue to the beginning of asphalted road and after 200m we enter the gravel path. We continue through the midst of wonderful chestnut trees over a century old, then reach the hamlet of Bagnore. Crossing through the village on the Provincial road, we then re-enter the coppiced chestnut woods. Following the signs we will arrive at Secatoio, turn right for the Madonna del Castagno and then after 1 km about on the right we will begin to descend for the return to Santa Fiora.

## 30 ROCCALBEGNA ANELLO DELLE RISERVE



Il sentiero parte sulla sinistra appena si esce dall'abitato sulla s.p 160 in direzione Arcidosso. Si parte subito in salita proseguendo per la Riserva Naturale del Pescinello. Arrivati all'ingresso della Riserva che rimane sulla sinistra, la quale vale assolutamente una visita, noi proseguiamo a destra per salire fino alla cima del Monte Labro che si trova all'interno dell'Omonima Riserva Naturale. Sulla cima troviamo la torre Giurisdavidica costruita del profeta martire Davide Lazzeretti, cima dalla quale possiamo ammirare un panorama unico a 360° sulla maremma, fino al Mar Tirreno nel versante Ovest e sull'Amiata nel Versante Est. Una volta riscesi ed arrivati sul versante principale, giriamo a destra per proseguire fino al bivio sulla sinistra per la frazione di Santa Caterina. Dopo Santa Caterina attraverseremo la strada provinciale e rientriamo sulla sinistra sul percorso fino al bivio per la Riserva Naturale di Bosco Rocconi, qui giriamo a sinistra per ritornare a Roccalbegna. Oltre ad essere un anello il percorso è un importante collegamento tra Roccalbegna, Arcidosso, Stribugliano e Santa Fiora.

The trail starts on the left as you leave the town on s.p 160 towards Arcidosso. It ascends immediately uphill, continuing to the Pescinello Nature Reserve. It arrives at the entrance of the Reserve to the left, and is absolutely worth a visit. We continue to the right and head toward the summit of Monte Labro, located inside the Natural Reserve. On the top we find the Giurisdavidica tower built by the martyr prophet Davide Lazzeretti, and from the top there is a spectacular and unique 360° panorama over the Maremma all the way to the Tyrrhenian Sea to the west and Monte Amiata to the east. Resuming the main path, turn right to continue along until a junction, taking the left trail for the village of Santa Caterina. After Santa Caterina we will cross the provincial road and return along the lefthand path up to the junction for the Bosco Rocconi Nature Reserve. Here we turn left to return to Roccalbegna. In addition to being a ring track, the route is an important link between Roccalbegna, Arcidosso, Stribugliano and Santa Fiora.

## ANELLO DEL CAPOMACCHIA



L'anello del Capomacchia parte da abbazia San Salvatore, lo possiamo raggiungere dal laghetto Verde situato sopra la zona Mineraria del paese, dove è situata ancora una vecchia Ciminiera. Proseguendo in senso orario, saliamo da una strada sterrata in breccia in buono stato in mezzo ai castagneti tipici dell'Amiata. Saliamo fino a Podere la Cipriana per proseguire in direzione Podere Pozzaroni. 400 m, circa prima del Podere Pozzaroni svoltiamo a destra per cominciare a salire seguendo le indicazioni verso la Vetta del Monte Amiata. Arrivati ad un'altitudine di Circa 1600 m s.l.m troviamo il bivio che, sulla sinistra ci porta al sentiero della Scaletta e alla Vetta del Monte Amiata, se invece giriamo a destra proseguiamo per l'anello cominciando a scendere in direzione Rifugio Amiatino, Acqua Passante e ritorno al punto di partenza ad Abbadia S.Salvatore.

The Capomacchia Ring Track leaves from Abbazia San Salvatore, we can reach it from the Laghetto Verde located in the old mining area of the village, where there is still stands an old chimney. Continuing clockwise, we climb upwards along a well-maintained dirt road that leads through the middle of the chestnut forest typical of Amiata. We climb up to Podere la Cipriana to continue towards Podere Pozzaroni. Approximately 400m before Podere Pozzaroni, we turn to the right to begin our climb following the signs to Monte Amiata's summit (Vetta del Monte Amiata). Arriving at an altitude of about 1600m above sea level, we find the junction that to the left leads us to the path of the Scaletta and the Vetta del Monte Amiata. To the right is the ring track that descends in the direction of Rifugio Amiatino, Acqua Passante and will return to the starting point in Abbazia San Salvatore.

## 05 SANTA FIORA → BAGNOLO



Il sentiero parte sulla sinistra 500m dopo usciti dall'abitato in direzione Selva. Da qui si entra su una strada sterrata mista, in alcuni tratti asfaltata di nuovo e cementata che passa da Gretini, Casa Bigi per poi arrivare alla frazione di Marroneto. Seguendo le indicazioni, attraversiamo il fosso di Fonte Spilli e raggiungiamo l'abitato del Bagnolo.

The trail starts on the left, 500m after leaving Santa Fiora in the direction of Selva. From here we traverse a mixed dirt road, some areas are newly cemented or asphalted sections. The path passes from Gretini, Casa Bigi to arrive at the hamlet of Marroneto. Following the signs, we cross the Fonte Spilli stream and reach the village of Bagnolo.

## 32 ROCCALBEGNA → SELVA PIANA



Il sentiero parte sulla destra 1 km dopo usciti dal paese in direzione Arcidosso, accanto al Caseificio il Fiorino. Da qui entriamo in una strada sterrata che scende tra pascoli tipici amiati e maremmani portandoci fino alla zona di Selva Piana, che si trova all'interno della riserva Naturale di Bosco Rocconi. Al momento il sentiero che in futuro sarà di collegamento con Rocchette di Fazio, finisce in questo punto.

The trail starts on the right 1 km after exiting the village in the direction of Arcidosso, next to the Fiorino cheese factory. From here we enter a dirt road that descends between typical Amiata and Maremma pastures, taking us to the area of Selva Piana, which is located in the Natural Reserve of Bosco Rocconi. At the moment the path that, in the future will be connected to Rocchette di Fazio, ends at this point.

## LEGENDA

PATHWAY PATH RING

## RECOMMENDATIONS

WHEN YOU WANT TO TAKE A WALK AND BE IN CONTACT WITH NATURE, PLEASE ADMIRE THE BEAUTY THAT SURROUNDS YOU, AND BEHAVE WITH IN A MANNER THAT DOES NOT HARM OR ALTER THE DELICATE BIOLOGICAL BALANCE OF THE FOREST.

- Do not collect or damage protected trees and flowers.
- Respect the work of farmers, do not pick fruit.
- Do not leave litter of any kind in the wood after having picnic; please do not leave traces of your passage (jars, bottles, bags, cigarette butts, etc).
- Always follow the paths and trails without trespassing on private properties.
- Do not enter with motorised vehicles outside carriage roads.
- Respect the animals and birds of the forest avoiding loud noises.
- Do not abandon defenceless animals.
- Do not light fires that can cause the destruction of a forest.
- Do not take unnecessary risks.
- The forest is everyone's to defend and respect

## 002a BIVIO DEI TERNI → CASTELL'AZZARA



Il percorso è uno dei più singolari dell'Amiata in quanto attraversa una delle riserve più belle del territorio, la Riserva Naturale del Monte Penna. Oltre ad essere un collegamento importante tra Santa Fiora e Castell'azzara, ha le caratteristiche di un vero e proprio sentiero, percorribile esclusivamente a piedi. Dal Bivio dei Termini cominciamo a salire in mezzo ad un bosco di cerri fino a raggiungere la cima della Ripa di Selvena, dalla quale possiamo ammirare uno splendido panorama. Proseguiamo facendo molta attenzione alle segnaletica orizzontale con bandierine Bianco-Rosse. Ad un certo punto ci troviamo ad un bivio, noi giriamo a sinistra sul sentiero 4, mentre proseguendo dritti si arriverebbe alle Miniere del Cornacchio. Proseguiamo sullo stesso sentiero a tratti panoramico, passando in mezzo a boschi misti di Faggi, Castagni, Abeti, ornelli, fino ad arrivare al centro abitato di Castell'azzara, non inoltrarsi fuori sentiero.

The route is one of the most unique of the Amiata as it crosses one of the most beautiful reserves of the territory, the Monte Penna Nature Reserve. Besides being an important link between Santa Fiora and Castell'azzara, it has the characteristics of a true trail, passable exclusively on foot. From the Bivio dei Termini, we begin our ascent through a wood of oak until reaching the top of Ripa di Selvena, from which is a lookout over a splendid panorama. Paying close attention to the painted horizontal signs with white-red flags. At a certain point we will find ourselves at a crossroads, taking the left turn on path 4. Continuing straight ahead would take you to the Cornacchio Mines. We continue along our path with passing views over the valleys through mixed forests of beech, chestnut, fir, and ash, up to the town centre of Castell'azzara. Please always keep to this path.

## ANELLO DELLE FONTI DI SELVA



L'anello delle Fonti ruota intorno al Monte Calvo dove è situata la frazione della Selva. Il Punto di partenza è al Centro del paese al Bar del Circolo. Il territorio della piccola frazione è caratterizzato da numerose sorgenti dove gli abitanti a suo tempo costruirono i famosi Fontanili che, utilizzavano per la raccolta di acqua e per l'abbeveramento degli animali. Lungo il percorso si possono trovare varie strutture ricettive, B&B ed Agriturismi. Proseguendo in senso antiorario troviamo la località il Canalone, Casa Dondolini, proseguiamo poi per il Convento della S.S.Trinita che si trova all'interno dell'Omonima Riserva Naturale, convento che conserva al suo interno La Famosa Testa del Drago di un'antica Leggenda e la Tomba di Guido Sforza. Negli orti adiacenti da qualche anno si sta coltivando l'antico seme della Cipolla della Selva, un prodotto tipico di alta qualità che avrà a breve il marchio I.G.P. Sopra il convento della Fonte Miracolosa del Papa a sinistra possiamo fare l'anello della riserva Naturale della S.S.Trinita, a destra risaliamo da via Francesco al Fontanile del Passerino e poi al punto di partenza bar del Circolo.

The Fonti ring track revolves around Monte Calvo where the frazione della Selva is located. The point of departure is located in the centre of the village of Selva at the Bar del Circolo. The territory of the hamlet is characterised by numerous springs and water fountains, where the inhabitants built the famous Fontanili, which they used for the collection of water and for watering their livestock. Along the way there are various accommodation facilities, B & B and Agriturismi. Positioning ourselves counter-clockwise, we find the locality il Canalone and Casa Dondolini and continue to the Convent of the Holy Trinity (Convento della S.S.Trinita), which is located inside the Omonima Nature Reserve. The convent houses the famous dragon head, part of an ancient local legend, and the Tomb of Guido Sforza. For some years now the ancient seed of the Cipolla della Selva has been cultivated, a typical product of high quality that soon will bear the I.G.P. mark. Above the convent from the Fonte Miracolosa